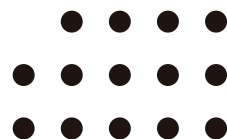


#WEBINAR

#PILDORAS EN 60MINUTOS



AGILIDAD EMOCIONAL

TRANSITANDO EL CAMBIO &
INNOVACIÓN

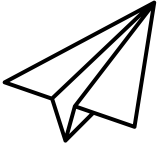


BlueberryFox
PEOPLE & INNOVATION HUB

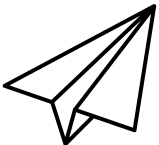
GNmas

#WEBINAR

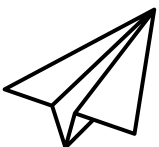
#PILDORAS EN 60MINUTOS



Época de cambios intensos, época de emociones intensas...



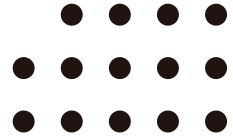
Para muchos el contexto actual aceleró la transformación digital, y **las emociones irrumpen como respuesta manifestando en nosotros comportamientos**, que pueden ayudarnos a abrazar el cambio, o por el contrario, actuar como barreras de resistencia a la transformación.



En este encuentro, nos proponemos **acercarnos al mundo de las emociones para poder entenderlas, gestionarlas e interactuar con ellas** (las nuestras y la de los demás) como un camino para construir nuestra mejor versión en momentos de alta complejidad y transformación.

#WEBINAR

#PILDORAS EN 60MINUTOS



CONTENIDO:

- Introducción al mundo de las Emociones – Conceptos clave
- Agilidad Emocional como forma de convivir con nuestros pensamientos, emociones y recuerdos de forma saludable y siendo coherentes con nuestros valores.
- Herramientas:
 - Conciencia y Regulación emocional.
 - 4 prácticas para la agilidad emocional



BlueberryFox
PEOPLE & INNOVATION HUB

GNmas

EQUIPO A CARGO DE LA COORDINACIÓN Y EL DICTADO

Victoria Bernardez

Especialista en Innovación, desarrollo de personas y procesos de transformación con mas 15 años de experiencia desarrollando e implementando proyectos en empresas nacionales y globales.

 **LinkedIn**



BIO



BIO

Gustavo Calicchio

Especialista en Liderazgo, Desempeño e Innovación con más de 20 años de experiencia en corporaciones multinacionales a cargo de áreas y procesos de Recursos Humanos e Innovación, en Argentina y países de Latinoamérica.

 **LinkedIn**

¡gracias!

www.gnmas.co

Buenos aires | Lima | Quito

+54911 5006 0932